



編輯小組：趙姑娘、張生、彪、志輝 ■

編者的話

近期，葵盛東邨的慘劇震撼人心，明顯地反映出精神病人社區支援服務的不足！為此，我們擬定了一封立場書提出改善建議（見內頁），交給醫管局和社會福利署，期望政府能正視問題。不過，現在還有一件影響更為深遠的事情，請大家注意！

大家聽過《香港社會福利的長遠規劃》諮詢文件這回事嗎？沒聽過？！這是正常的。因為「社會福利諮詢委員會」在2010年4月推出這文件，只在5月舉行了四場簡短諮詢會。這些諮詢會竟然都是在下午三時半至五時半進行，這是為了方便社福界員工“聽完放工”嗎？為什麼沒有晚上的諮詢會，以方便服務使用者表達意見？諮詢機會完全不平等！

若你有機會細心睇這文件，保證會越睇疑問越多，越睇就越“火滾”！現在只簡單地提出8個問題，供大家想一想：

1. 這文件關係到數百萬市民的福祉，為什麼竟然沒有宣傳，沒有廣泛的諮詢？
2. 為什麼連最資深的周永新教授都不知道在何處取得這文件，只能在網上下載？
3. 為什麼周永新教授認為這文件把九七年前的社會福利經驗一筆勾銷，並且是敵視弱勢社羣，忽視受助者的權利？
4. 為什麼沒有對香港市民社會福利長遠需求的實證研究和預測？
5. 為什麼完全沒有提及數十萬人口的殘疾人士羣體，更沒有這羣體需要的分析和建議？
6. 為什麼好像自說自話，欠缺教育、醫療、房屋等政策的配合？
7. 為什麼強調商界捐獻，強調運用義工，卻完全沒有政府對社會福利的承擔？
8. 還有……！

第8個問題是連接不斷引申出來的疑問。香港的社會福利服務在九七之後，不斷被廣大市民質疑是「頭痛醫頭、腳痛醫腳」，要求要有長遠規劃，結果卻出來這份不知所謂的“長遠規劃”！

精盟的代表將會在6月份立法會「福利事務委員會」的特別會議上表達對這文件的意見，要求特首應重新設立包括相關政府部門代表的獨立委員會，重新制訂長遠規劃諮詢文件，並再次進行廣泛深入的諮詢！

對症下藥莫遲疑！

對於8/5/2010在葵盛東邨發生的康復者無故殺人的慘案，我們感到深切哀痛！在此，我們僅對無辜受害者及其家人致以親切的慰問和祝福！這事件令不少社會人士對康復者產生負面的情緒，使我們多年來融入社區的努力成果因而大打折扣，我們深表遺憾！

近年來，涉及相類似慘案的康復者似乎都有一些共同特點，就是未能依時服藥、有被害妄想病徵、性格孤僻、欠缺人際支援及有暴力記錄；當其精神狀況不穩時，鄰居不難察覺到其異常行為，若能及早求助，相信會把危機化解。我們知道，有這些特徵的康復者只佔整體康復者的少數。在目前整體資源不足下，為了避免類似悲劇再次發生，作為短期應急措施，醫管局及社署都要暫緩非緊急項目，把資源從速調撥到支援這類有特別需要的康復者；同時，推行社區教育令社區居民知道求助的途徑亦宜從速推行。

我們有改善建議如下：

一) 從速檢視現況

根據醫管局資料顯示，現時全港約有十五萬精神病康復者，長期住院的約有二千四百人，其餘大部份仍居住在社區，究竟缺乏社署及醫管局的支援服務的高危個案具體數目有多少？醫管局及社署要迅速研究歷年來相關慘案的康復者特徵，釐清最有支援需要的對象，才能採取針對性的補救措施。

二) 出院支援服務

當這類別的康復者病情穩定，適合出院時，醫生須要病人同意：

- 有條件出院，就是願意接受有期限的緊密跟進支援服務，譬如最少為期三年至五年；醫院需要以有經驗的專業人員提供服務。或
- 入住中途宿舍或使用社區康復服務等，接受最少三年至五年的復康輔導。

三) 長期支援服務

在融入社區的過程中，有專責個案經理為重性精神病者、高危個案，提供深入及持久的跟進，須定期家訪輔導、監察服藥及陪同覆診，與醫生保持緊密聯絡，若康復者有病發跡象時，須從速入院接受治療。個案經理人手比例可參照外國經驗（如一位個案經理處理不多於二十個個案）。

四) 中長期措施

要從速訂立中長期措施的時間表及路線圖，徹底改善支援服務的質素：

- 設立24小時的危機介入小組，作有效的緊急支援。
- 設立能避免濫用的社區通報機制，令社區居民知道求助的途徑。
- 正視醫生病人的比例，不要讓「幾分鐘式」的覆診模式繼續下去。
- 醫管局的支援服務應該與非政府機構的地區服務整合，再把工作延展到社區鄰舍層面，跟地區政府部門建立合作機制，增加應付「潛在性」高危事件的能力。
- 採取措施挽留及吸引人才，減少人手流失，穩定有經驗的復康工作人員隊伍，提升進行深入輔導支援的能力。
- 增加社區教育，讓市民認識精神病知識，減少歧見，促進共融社區。

香港精神康復者聯盟

2010年5月11日

不要洩氣！

康復者最害怕的社會事件，相信是精神病患者(或懷疑患者)出現嚴重的暴力事故或慘劇。通常發生這類事故後，傳媒會大肆報導，引發社會人士強烈的恐懼、排斥、歧視、標籤等負面反應。康復者被旁人、鄰居等指指點點，令康復者更抗拒自己的身分，更易畏疾忌醫。在這樣的情況下，更易出現復發，形成惡性循環。

以上的困擾，相信康復者、家人，或精神科工作者都有深切的體會，但又無助地重覆經歷着。但是，我鼓勵大家不要氣餒。

因為這些事故，就算我們如何謹慎地預防，也未必能完全防止發生。我們當然要察看每件事的來龍去脈，檢討出事的前因後果，改善不足之處。回顧過去二、三十年，精神科的復康工作質素、治療和康復過程的社區化、康復者的權益、生活質素和工作機會等，都有很大的進步；再加上治療方法、藥物和設施的改善，令康復過程更順利。

偶然發生的事故和悲劇，無疑令人傷心。但是，治療及康復的不斷改進和演變，是大勢所趨和長遠來說對各方最有利的，所以不應亦不能走回頭路。我們在傷痛過後，要檢討可汲取甚麼教訓，可改善甚麼地方，以減少同類事件再發生的機會。無論多困難和複雜，在治療和控制病情的必要性、病患者的權益和私穩，以及社區及公眾的安全等考慮中，我們必須努力找到一個平衡。在這議題上，康復者的聲音是不能缺少的。所以，我鼓勵大家：不要洩氣，不要放棄！

賴子健醫生
26-5-2010

關心時事

對外會議

「推動精神健康政策聯席」

在5月中聯席發信一封立場書給予 -- 行政長官 曾蔭權先生、政務司司長 唐英年先生、食物及衛生局局長 周一嶽先生、勞工及福利局局長 張建宗先生、醫院管理局行政總裁 蘇利民先生、立法會衛生事務委員會、立法會福利事務委員會。

標題是：「改善醫療及社區支援 訂立全面的精神健康政策」

- (1) 加強精神科醫療資源及人手，改善診症質素，並讓「個案管理服務」更具持續性。
- (2) 為離院人士進行服務需要評估，加強十八區綜合中心 支援鄰里的角色，減少對康復者的社會排斥。
- (3) 要求合乎國際標準的藥物治療，改善生活質素及服藥的依循性，避免復發
- (4) 增設精神科夜間門診，協助康復者投入工作及社會融合。
- (5) 成立「精神健康局」訂立全面的精神健康政策，對精神。健康服務需求進行普查。

(由於文章甚長，如有興趣索取，可致電趙姑娘取閱)

關心時事

對外會議

「殘疾人士爭取交通半價優惠聯席」

在上一期(第28期)呼籲大家參與農曆新年初五新春團拜及遊行，為要爭取九巴公司提供殘疾人士交通半價優惠。多謝你的參與！雖然當日天氣寒冷，但並沒有減退我們爭取福祉的熱誠，反而更落力更用力大聲叫口號呀！



浩浩盪盪由遮打花園行去政府總部，我哋一路行一路打非洲鼓叫口號。不少途人回響支持！



一對對聯和大信封交去政府總部，有議員李卓人到場支持。



一班會員齊齊參與，手拿的風車係自家製呀，係咪好有新年氣氛呢！

之後，政府及九巴公司並沒有回覆，也不接受我們的會晤。在這多月以來，我們沒放棄繼續爭取，經已作出了幾次請願行動。在近日，我們聯席得知「路訊通」在灣仔萬麗海景酒店開股東大會，我們前往酒店門外請願要求董事接信，但最後他們竟然“走後門”逃避！

現在，聯席已聯合了立法會議員及各區區議員，支持爭取要求九巴負起社會企業責任。如你想參與在其中，為自己和為同輩的將來可有長遠安穩的福祉，請一齊同心協力爭取啦！請致電趙姑娘報名。



殘疾人士力爭車費半價

【本報訊】近一百名殘疾人士及家屬昨(十四日)由花園行至政府總部，爭取殘疾人士交通費半價優惠。殘疾人士爭取交通半價優惠聯席召集人陳錦光表示，殘疾人士出外購物、食餐、巴士及的士等，但原價昂貴，當巴士公司只願承擔，為殘疾人士提供半價優惠。

陳錦光表示，殘疾人士收入低，交通費負擔沉重，聯席已為殘疾人士提供半價優惠，但殘疾人士使用港鐵時，上落車時，

他又指九巴曾在立法會承認，即港鐵提供殘疾人士半價優惠，九巴亦有承諾，為殘疾人士提供半價優惠。

四十多間殘疾人士團體于林耀興及黃上「港府出手」，「爭取半價」等牌會及風車遊行，期間更有殘行人士在政府總部上落樓梯，高舉高掛寫有「殘疾人士爭取交通半價優惠」的橫額，並在該巴士公司提供半價優惠。

殘疾人士力爭車費半價，現時部分港鐵站仍未有升降機，這將影響殘疾人士在港鐵上落車，且同時要支付昂貴的車費，交通支出已佔日常支出三成，望巴士公司可提供半價優惠，改善生活。

活動花絮

今年週年大會「2010年度第十一屆週年大會暨十一年慶典」已於3月14日在大家的歡樂笑聲中完滿結束！當日有超過一百人出席參與，我們精盟非常榮幸邀請到三位嘉賓：深水埗區區議員王桂雲女士、理工大學應用社會科學系導師梁詩明先生及香港善導會總幹事吳宏增先生。他們為大會致辭，勉勵大家繼續團結奮發。還有友好團體齊來參與，包括：明愛景康居、浸會愛群、顯徑宿舍、彩雲宿舍及愛協團契，多謝大家支持！更是感恩多謝香港復康會社區服康網絡，贈送多份綿被和手錶作為抽獎禮物。



顧問張楚堅先生致送感謝狀給王桂雲女士



梁詩明先生為嘉賓致辭



大會司儀譚苑茵小姐及黃永龍先生與吳宏增先生(中間)合照留念

活動花絮



活動花絮

我哋好開心!

已於4月25日完成了步行籌款，大家齊集大埔海濱公園起步行，當日天朗氣清，大家都好輕鬆地行畢全程，行完後感到很舒暢、心廣神怡。請細心欣賞當日活動相片！

(由於款額仍未收齊，將於下期公佈)



活動花絮

「第二屆精神病康復者會議」

已於5月10日及11日舉辦完畢。請細心欣賞當日活動相片！
大會正在製作紀念冊，到時通知大家免費索取。



財政報告

001	精盟儲蓄戶口結餘：HK\$48,618.00	(30/4/2010止)
001	精盟往來戶口結餘：HK\$162.50	(30/4/2010止)
002	社署撥款戶口結餘：HK\$101,362.25	(30/4/2010止)

未來活動

1

定於6月12日為「第二屆贈粽獻溫情 + 會員例會」

活動時間：下午2:30 - 4:30

活動地點：本中心（石硤尾南山邨南逸樓3-10號地下）

歡迎本會個人會員/團體會員，費用全免。如非會員者歡迎加入成為會員。
如有興趣參加，請致電趙姑娘報名便可。人數有限報名從速！

2

定於9月18日為「齊賀中秋節 + 會員例會」

活動時間：下午2:30 - 4:30

活動地點：本中心（石硤尾南山邨南逸樓3-10號地下）

歡迎本會個人會員/團體會員，費用全免。如非會員者歡迎加入成為會員。
如有興趣參加，請致電趙姑娘報名便可。人數有限報名從速！

各位老友記，起來吧！遇到困難時，不用懼怕，因為你們不是孤身作戰的，Radio-I Care 是你們最強大的後盾，它會陪你們走過心靈路上，每一個難關。

本著「I care，在乎您」的宗旨，我們透過廿四小時無間斷的網上廣播，隨時隨地，打破時間和空間的限制，讓聽眾在心靈上得到洗滌，成為大家生活中的加油站。

Radio - I care 的三大頻道

- (一) 醫訊頻道：由精神科醫生和不同界別人士講解精神病的成因和治療方法，提供專業意見。
- (二) 分享頻道：由康復者、照顧者和家屬分享他們的心路歷程，為聽眾帶來啟發與鼓勵。
- (三) 生活頻道：從各類舒緩身心的節目，讓聽眾建立正向心理及品味人生的酸甜苦辣

「Radio - I care 425 放開心情說情話」網上電台啟播禮

Radio - I care 「友心情」網上電台終於在四月二十五日(星期日)舉行盛大的啟播禮，當日場面十分熱鬧，超過270位來自不同區域的朋友和嘉賓參與其中，我們以「I care，在乎您」的信念連貫整天的活動，為啟播禮寫下圓滿的句號。

Radio - I care 「友心情」網上電台「下期熱點」

- 「社區支援」：由前港台DJ陳燕彤訪問曾繁光醫生，剖析如何從鄰舍層面協助精神病康復者，又如何透過與精神病康復者的互動，而帶來正面的訊息。
- 「未代會考」：我們邀請了「友心情大使」阮繼志博士、精神科專科醫生和數位未代會考生，與你暢談心聲。

各位朋友想進一步了解 Radio - I care，請即瀏覽 www.radioicare.org，我們會每月更新網上電台的節目！多謝大家的支持！

我們的口號：「友心情電台，陪你走過心靈路上，每一個難關。」

如對我們的服務有任何查詢，歡迎聯絡：Radio - I care 「友心情」網上電台
電話：2814 2889 傳真：2518 8145
電郵：mentalwebrad@tungwahcsd.org
網址：www.radioicare.org
地址：香港黃竹坑徑2號黃竹坑服務綜合大樓



由東華三院社會服務總主任姚子樑先生與一眾嘉賓拍照留念

連繫網絡

各位朋友好！路德會包美達社區中心小組及社區工作部致力推行『復康人士輔助就業服務』及『陽光路上培訓計劃』。服務對象包括：有公開就業能力的精神病康復者、輕中度智障人士及傷殘人士。

本服務提供多元化的支援服務，包括有個人成長訓練如人際關係技巧訓練、自信心提升訓練、壓力及情緒管理訓練；求職技巧訓練，如面試技巧、撰寫求職信、履歷表等；及工作技能訓練，如電腦技巧、英語訓練、文職及清潔等；資助修讀訓練課程如：保安課程。除各項訓練外，更提供有工作實習、求職活動、工作配對、在職輔導、社交活動及培訓資助計劃等，以提升復康人士自信心、能力及技巧，並協助他們尋找合適工作，達至能持續公開就業。

歡迎親臨或致電本中心查詢

中心地址：九龍何文田忠孝街89樓1-3樓，電話：21999394與林恩義先生聯絡。



捐款方法

閣下的捐款將有助本聯盟推行康復者之互助及自強等事工，多謝支持！
捐款方法如下：

直接存入恒生銀行戶口 “280-0-442-622”
戶口名稱為「香港精神康復者聯盟」
“Alliance of Ex-mentally Ill of Hong Kong”

再將銀行收據連同捐款回條寄回：
九龍深水埗南山邨南逸樓3-10號地下(請註明「香港精神康復者聯盟」)

捐款回條

捐款人姓名: _____

通訊地址: _____

聯絡電話: _____

捐款金額: _____



香港精神康復者聯盟

ALLIANCE OF EX-MENTALLY ILL OF HONG KONG



九龍深水埗南山邨南逸樓3-10號地下

Unit 3-10, G/F, Nam Yat House, Nam Shan Estate, Kowloon.

職員手機：6229 5924

辦事處電話：3586 0567 / 3586 0569

傳真：2301 3412

e-mail：aemihk@yahoo.com.hk

印刷品